

# Hundeskoln

Voff!

LEKSJON 3

**GRUPPETERAPI:** Hundepsykolog Tess Emgren (til høyre) svarer på spørsmål fra hundeeiere om problemer de har med hundene sine. På fanget sitter Lana og foran ligger Dina, som er hennes hunder. Fra venstre er deltagerne Jarle Winge, Tone Hellberg Hansson med Daimi, Iris Solli Grande med Aquilles, Ronni Stene Strom og Sofie Stene Strom med Lea.



# Hos hundepsykologen

Av ANNE BERGSENG og KARIN BEATE NØSTERUD (foto)

**Hvordan få Lea til å slutte med bjeffingen hver gang noen nærmer seg døren? Og hva gjør vi med en hund som ikke vil være alene hjemme?**

Fem hunder med sine eiere sitter og ligger i ring under et tre i en hage. De er alle sammen snille og greie hunder,

## Kjærlighet ved første voff

Japanske forskere har funnet bevis for at mennesker kan elske sin hund like høyt som et annet menneske. De japanske biologene har påvist hvordan kontakt mellom voksne og barn og voksne og hunder begge stimulerer produksjonen av hormonet oksytocin, det såkalte kjærlighetshormonet, skriver New Scientist.

stort sett. Men innimellom byr de på atferd som eierne sliter litt med. Svenske Tess Emgren (34) er hundepsykolog og hundeinstruktør. Nå sitter hun klar for å gi gode råd.

– 90 prosent av jobben gjør jeg med eierne, ved å snakke med dem om problemene og finne ut hvordan de kan trene med hunden sin slik at problemene blir mindre, sier Tess Emgren.

### Tre problemer:

Her er noen få eksempler på problemer, og hva hundepsykologen sier, i kortformat.

● **Cocker spanielen Lea (3)** bjeffer når noen kommer på døren.

**Hundepsykologen:** Hvis du blir sint og kjefter på den, så tror hunden at du også bjeffer, at det er dere to mot dem som kommer på døren. Ett til to bjeff er akseptabelt. Ikke så noe når den bjeffer.

Men når den er stille, så gi den en godbit og masse ros. Tren ved å la noen ringe på døren i ti minutter, og gi hunden ros hver gang den er stille. Da forsterker du den atferden du ønsker.

● **Puddelen Happy (4 1/2)** er en veldig aktiv og glad hannhund.

Men noen ganger kan den oppfattes som litt for pågående av andre hunder.

**Hundepsykologen:** Hannhunder utsettes for unaturlige situasjoner, ved at tispene har løpetid inntil fire ganger i året. Dette er noe som er avlet frem, for at det skal være mulig å få mange valpekull. Men det betyr at hannhunder blir utsatt for mengder med hormoner nesten kontinuerlig. Før å se om kastrering hjelper, anbefales kjemisk kastrering som en test, før man gjør en medisinsk kastrering.

● **Rhodesian ridgebackvalpen Lea** på seks måneder vil ikke være hjemme alene.

Hunden tisser flere steder inne når den er hjemme alene, selv om det kun er i 20 minutter.

**Hundepsykologen:** Hunden

tisser ikke for å straffe eieren for at den er alene hjemme, men fordi den blir stresset. Hunder trives ikke alene. Men det går an å trene dem opp til å klare seg i inntil 3-4 timer alene. Stikkordet er gradvis tilvenning. Man kan starte med at hunden er alene i et rom hjemme i noen minutter mens man selv er hjemme. Så øker man gradvis og sakte, og belønner når det går bra.



**FLINKE BISKER:** Alle typer hunder møtes og hilser på hverandre hos hundepsykologen.



**BABY BULLDOGG:** Hundepsykolog Tess Emgren gir råd til Kristine Dahl med den franske bulldogg-valpen Hikaru på åtte uker.



**PSYKOLOGEN:** – Enhver hund er egentlig en ulv, sier Tess Emgren. Her med Dvergpincheren Lana på fanget.