

Svenske Tess driver GoodDog center i Oslo.



Kroppen MIN

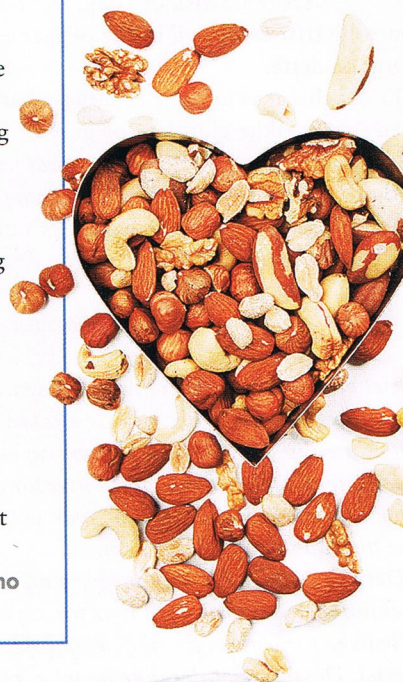
Da hun var liten bet en hund av henne nesen. I dag er **Tess Erngren (36)** hundepsykolog.

TEKST SILJE KARINE FØRSUND FOTO PRIVAT, ISTOCKPHOTO, GETTY IMAGES OG PRODUSENTENE

- Kjedelig? Nope, jeg elsker vann i all sin enkelhet.



- Ren mat!
Grønnsaker, frukt og nøtter.



Jeg har alltid elsket hunder, men da jeg var fem år bet en av meg nesen. Foreldrene mine forklarte pedagogisk og klokt hvorfor den hadde gjort det, derfor

satte heldigvis ikke opplevelsen spor. Nesen ble også fin igjen.

Hundepsykolog valgte jeg å bli etter en stor 30-årskrise. Jeg var nyskilt og hadde flyttet tilbake til Göteborg etter å ha mislyktes med å drive pensjonat på den franske riviera.

Det finnes en mening med alt, og motgangen åpnet en ny dør. Jeg måtte sette meg nye mål og tenkte: Jeg liker å jobbe med mennesker og jeg elsker hunder. Hvordan kan jeg kombinere det?

I dag driver jeg GoodDog center i Oslo, og jeg elsker å hjelpe folk å forstå hundene sine.

Som 18-åring flyttet jeg til Aspen i Colorado. Jeg elsker ski og hadde hørt at de kalte snøen champagne powder. Senere flyttet jeg til Whistler i Canada, så New Zealand.

Sertifikat i paragliding tok jeg i Aspen, i Whistler ble det hanggliding og på New Zealand fallskjerm og konkurrering i kulekjøring.

Jeg er rastløs, men har lært å kalibrere det til kreativitet og effektivitet. Jeg jobber hele tiden med å finne balansen, det å ha akkurat passe mange baller i luften.

Trening er en stor del av livet mitt, og jeg trener gjerne dobbeltøkter. Jeg er utdannet instruktør og PT.

Jeg blir mindre og mindre opptatt av utseende, men jeg skulle av hele mitt hjerte ønske jeg forsto hvor flott jeg så ut for 15 år siden.

silje.karine.foersund@kk.no

- Jeg spiser Nutella rett fra krukken og nekker å kalle det en uvane.



- Once a blonde ...

Jeg tvilholder på mitt blonde hår med Redken Blonde Glam sjampo (kr 280, 300 ml) og balsamkur (kr 340, 250 ml).



- Mitt standpunkt!

Jeg spiser kjøtt, men aldri fra truede arter.



- Klassiker!

A-creme er min favoritt (kr 180, 120 g).



- Variasjon er viktig! Pilates, spinning, BodyPump og turer med hundene.